

KARTA PROJEKTU

TYTUŁ PROJEKTU: „Zbilansowana dieta gimnazjalisty”

NAUCZYCIEL PROWADZĄCY GRUPĘ PROJEKTOWĄ: Kędzierski Lech

AUTORZY PROJEKTU (2c): Salamończyk Karolina, Węgrzynowicz Magdalena, Konieczna Karolina, Pawlikowska Marta, Modrzewska Kinga

CEL GŁÓWNY PROJEKTU: Zapoznanie się z prawidłową dietą gimnazjalisty.

REALIZACJA PROJEKTU: Uczennice wykonały prezentację multimedialną, którą zaprezentowały w swojej klasie - 2C. Dodatkowo dziewczęta przygotowały dla uczestników projektu posiłek w formie zdrowej sałatki owocowej.



WNIOSKI: W ramach projektu po się wielu pozyskałyśmy wiedzę z podstaw dietetyki zdrowego stylu życia.

REKOMENDACJA: Projekt może zostać wykorzystany na lekcjach wychowania fizycznego.

