

# Karta projektu edukacyjnego

## II śniadanie gimnazjalisty

<b>Nauczyciel prowadzący grupę projektową</b>	<b>Jagoda Abramek</b>
<b>Autorzy projektu</b>	<b>Julia Leszek Kamila Rafał Martyna Wryk</b>

**Główny cel projektu:** Ocena kaloryczności II śniadania gimnazjalistów naszej szkoły.

**Opis realizacji projektu:** Przez cały miesiąc zbierałyśmy dane o II śniadaniu uczniów naszej szkoły, czyli co i w jakich ilościach mają na II śniadanie. Łącznie zebrałyśmy informacje o składzie ilościowym i jakościowym 71 posiłków.



Zebrane dane opracowałyśmy w arkuszu kalkulacyjnym przy wykorzystaniu informacji z etykiet na produktach spożywczych, które mieli uczniowie lub bazując na danych ze strony Instytutu Żywności i Żywienia (IŻiŻ). Dzięki temu opracowałyśmy wyniki naszych badań, które zamieściłyśmy na prezentacji multimedialnej, zaprezentowanej uczniom naszej klasy na jednej z lekcji biologii. Ponadto całe nasze badanie opracowałyśmy również w formie plakatu.



**Wnioski:** Uczniowie naszej szkoły chętnie przynoszą do szkoły II śniadanie. Śniadanie to jest jednak zbyt kaloryczne aniżeli przewidują to normy. Ponadto chłopcy spożywają bardziej kaloryczny posiłek aniżeli ich rówieśniczki. Jedynie około 10% uczniów nie je w szkole II śniadania.



**Linki:**

<https://drive.google.com/file/d/0B3ehXaqhG5qeWFIIRDNtYIZXTGNGMDNLZGlha09nMlVPSUpR/view?usp=sharing>