



KARTA PROJEKTU

1. Tytuł projektu:

Poznanie nowych dyscyplin sportu – crossfit.

2. Nauczyciel prowadzący grupę projektową:

Robert Dołęga

3. Autorzy projektu:

- Natalia Zarzycka
- Martyna Czerepińska
- Kamila Siemionek
- Anita Rodak

4. Główny cel projektu: Poznanie ćwiczeń crossfitowych.

Promowanie sportowego stylu życia. Pozytywne aspekty uprawiania sportu.

5. Opis realizacji projektu: Uczennice przygotowały zestaw ćwiczeń crossfitowych. Przedstawiły ich specyfikę klasie. Zapoznały się z historią tego sportu oraz biografią mistrzów w tej dziedzinie. Poznały najważniejsze turnieje.

6. Wnioski: Po zrealizowaniu projektu zdobyliśmy wiedzę na temat nowych dyscyplin sportu – crossfit.

7. Prezentacja: https://drive.google.com/drive/folders/16altSiJ2F15QDYTmm01CPmNmK_glWMJT

https://drive.google.com/file/d/19uQjE5J-q4kguBVI5lo_3MtqITICaBJ8/view



