

Wychowanie do życia w rodzinie

w Szkole Podstawowej nr 2 w Łukowie.

Od roku szkolnego 2017/2018 zajęcia „*wychowanie do życia w rodzinie*” zostały wdrożone do nauczania szkolnego już od IV klasy szkoły podstawowej (rozporządzenie MEN z dnia 2 czerwca 2017 roku w sprawie sposobu nauczania szkolnego oraz zakresu treści dotyczących wiedzy o życiu seksualnym człowieka, o zasadach świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, o wartości rodziny, życia w fazie prenatalnej oraz metodach i środkach świadomej prokreacji zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego.) (Dz.U. 2017, poz. 117).

Cele kształcenia wdz określone w podstawie programowej kształcenia ogólnego:

- I.** Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II.** Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III.** Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV.** Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V.** Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI.** Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII.** Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Lekcje wdż prowadzone będą w oparciu o programy autorstwa Teresy Król:

1. „**Wędrując ku dorosłości**”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 4 szkoły podstawowej, Wydawnictwo Rubikon, Kraków 2017,
2. „**W drodze ku dorosłości**”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klas 5 i 6 szkoły podstawowej, Wydawnictwo Rubikon, Kraków 2014,
3. „**Wędrując ku dorosłości**”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 7 szkoły podstawowej, Wydawnictwo Rubikon, Kraków 2017.

Program realizuje treści zawarte w sześciu działach tematycznych:

1. Rodzina.
2. Dojrzewanie.
3. Seksualność człowieka.
4. Życie jako fundamentalna wartość.
5. Płodność.
6. Postawy.

Tematyka zajęć w klasie czwartej

1. Wspólnota domu, serca i myśli - funkcje rodziny.
2. Witaj w domu - funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy - funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala - funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Jesteśmy razem - funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek - istota płciowa.
7. Przekazywanie życia. (lekcja dla dziewcząt)
8. .Przekazywanie życia. (lekcja dla chłopców)
9. U progu dojrzewania. (lekcja dla dziewcząt)
10. U progu dojrzewania. (lekcja dla chłopców)
11. Rodzi się dziecko. (lekcja dla dziewcząt)
12. Rodzi się dziecko. (lekcja dla chłopców)
13. Intymność. (lekcja dla dziewcząt)
14. Intymność. (lekcja dla chłopców)
15. Obrona własnej intymności.(lekcja dla dziewcząt)
16. Obrona własnej intymności.(lekcja dla chłopców)
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet - świat prawdziwy czy nieprawdziwy.

Tematyka zajęć w klasie piątej

1. O rodzinie i nie tylko, czyli tematyka naszych spotkań.
2. Tworzymy wspólnotę, czyli o funkcji prokreacyjnej oraz ekonomicznej rodziny.
3. Jak budować wspólnotę rodzinną, czyli o funkcji kulturowej, rekreacyjno-towarzyskiej oraz integracyjnej rodziny.
4. Nie jesteście sami, czyli o funkcji opiekuńczej i socjalizacyjnej rodziny.
5. Kiedy dom jest przystanią, czyli o funkcji psychiczno-uczuciowej, wychowawczej oraz samowychowaniu.
6. Gdzie szukać pomocy, gdy zdarzają się problemy?
7. Kobiecość i męskość.
8. Dojrzewanie, czyli u progu dorosłości.
9. Raz euforia, a raz smutek, czyli o chwiejności emocjonalnej nastolatek i nastolatków.
10. Już się zmieniam, staję się kobietą. (dla grupy dziewcząt)
11. Czekają mnie zmiany, staję się mężczyzną. (dla grupy chłopców)
12. Żeński układ rozrodczy. (dla grupy dziewcząt)
13. Męski układ rozrodczy. (dla grupy chłopców)
14. Co się ze mną dzieje? (dla grupy dziewcząt)
15. Co się ze mną dzieje? (dla grupy chłopców)
16. Rodzi się dziecko. (dla grupy dziewcząt)
17. Rodzi się dziecko ((dla grupy chłopców)
18. Sfera intymności - sferą bezpieczeństwa. (dla grupy dziewcząt)
19. Sfera intymności - sferą bezpieczeństwa. (dla grupy chłopców)

Tematyka zajęć w klasie szóstej

1. O budowaniu bliskich relacji w rodzinie.
2. Jak mówić i słuchać, czyli o komunikacji w rodzinie.
3. Jak rozwiązywać konflikty?
4. Jak wykorzystać wolny czas? O świętowaniu.
5. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania. (dla grupy dziewcząt)
6. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania. (dla grupy chłopców)
7. Nastolatka przed lustrem, czyli o urodzie i nie tylko. (dla grupy dziewcząt)
8. Higiena i zdrowie nastolatka. (dla grupy chłopców)
9. Jedzenie wrogiem? Anoreksja i bulimia. (dla grupy dziewcząt)
10. Jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców)
11. Obrona własnej intymności. (dla grupy dziewcząt)
12. Obrona własnej intymności. (dla grupy chłopców)
13. Więzy koleżeńskie.

14. Radość z przyjaźni.
15. "Nie ma na tym świecie rzeczy doskonałych", czyli o mediach elektronicznych...
16. Cyberprzemoc - jak się przed nią ustrzec?
17. Media a moje miejsce w świecie. (dla grupy dziewcząt)
18. Media a moje miejsce w świecie. (dla grupy chłopców)
19. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże.

Tematyka zajęć w klasie siódmej

1. Rozwój człowieka.
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie - rozwój fizyczny. (lekcja dla dziewcząt)
4. Dojrzewanie - rozwój fizyczny. (lekcja dla chłopców)
5. Zmiany psychiczne w wieku dojrzewania. (lekcja dla dziewcząt)
6. Zmiany psychiczne w wieku dojrzewania. (lekcja dla chłopców)
7. Pierwsze uczucia.
8. Przekazywanie życia. (lekcja dla dziewcząt)
9. Przekazywanie życia. (lekcja dla chłopców)
10. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? (lekcja dla dziewcząt)
11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? (lekcja dla chłopców)
12. Czas oczekiwania.
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo. (lekcja dla dziewcząt)
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo. (lekcja dla chłopców)
15. Komunikacja w rodzinie.
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
17. Utrata wolności - uzależnienia chemiczne.
18. Utrata wolności - uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowskazy - autorytety.

Nauczyciel wychowania do życia w rodzinie

Agata Kurowska-Kacprzak